

## Description de l'épisode de pollution et évolution prévue

Un problème technique ne nous a pas permis d'envoyer ce communiqué plus tôt, veuillez nous excuser pour la gêne occasionnée.

Vendredi 5 juillet, le fort ensoleillement, les températures élevées et le vent faible concourent à la persistance de l'épisode de pollution à l'ozone. Les procédures préfectorales d'alerte sont maintenues dans les départements 13, 84 et 83.

Ailleurs, la qualité de l'air reste médiocre à mauvaise.

Samedi 6 juillet, la situation météorologique reste stable avec un ciel ensoleillé et de fortes chaleurs. Les procédures préfectorales d'alerte seront maintenues dans les départements 13 et 84. Sur le Var, la procédure d'alerte est levée. La qualité de l'air y reste toutefois médiocre comme dans les autres départements.

Dimanche 7 juillet, la situation pourrait s'améliorer dans le Vaucluse en raison d'un léger flux de Nord. La qualité de l'air devrait rester mauvaise dans les Bouches-du-Rhône. Ailleurs, la tendance est à la stabilité.

L'épisode est de type : Estival.

## Procédures activées et degré de vigilance associé par département

Le : 05/07/2019



Le : 06/07/2019



- Pas de procédure
- Procédure d'information-recommandation : vigilance pour les personnes sensibles
- Procédure d'alerte Niveau 1 : vigilance tout public
- Procédure d'alerte Niveau 2 : vigilance renforcée tout public

## Prévision de dépassement(s) de seuil(s) réglementaire(s) par polluant

Le : 05/07/2019

Polluants et seuils dépassés en $\mu\text{g}/\text{m}^3$			
O <sub>3</sub>	PM <sub>10</sub>	NO <sub>2</sub>	SO <sub>2</sub>
180			
180			
180			

Départements

<a href="#">Alpes-de-Haute-Provence (04)</a>
<a href="#">Hautes-Alpes (05)</a>
<a href="#">Alpes-maritimes (06)</a>
<a href="#">Bouches-du-Rhône (13)</a>
<a href="#">Var (83)</a>
<a href="#">Vaucluse (84)</a>

Le : 06/07/2019

Polluants et seuils dépassés en $\mu\text{g}/\text{m}^3$			
O <sub>3</sub>	PM <sub>10</sub>	NO <sub>2</sub>	SO <sub>2</sub>
180			
180			

# RECOMMANDATIONS SANITAIRES LORS D'UN EPISODE DE POLLUTION A L'OZONE

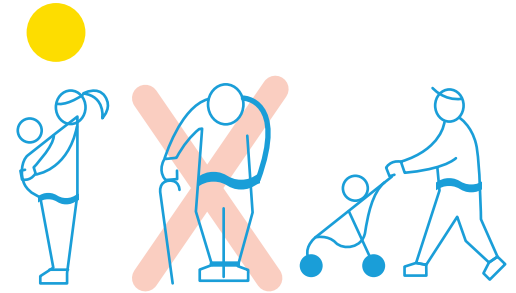
## NIVEAU ALERTE

Le grand public, les personnes vulnérables et sensibles sont concernés par ces recommandations sanitaires.

### Populations vulnérables\* et sensibles\*\*



Évitez la pratique en plein air d'activités physiques ou sportives intenses (qui obligent à respirer par la bouche). Celles peu intenses en intérieur peuvent être maintenues.

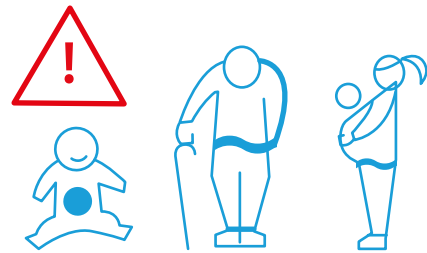


Évitez les sorties quand l'ensoleillement est maximal. Si vous suivez un traitement médical, prenez conseil auprès de votre médecin. Privilégiez les sorties les plus brèves ou demandant le moins d'effort.

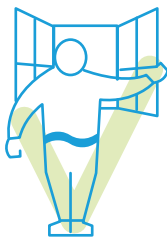
### Pour tous



Les activités physiques intenses en intérieur peuvent être maintenues, celles en plein air doivent être évitées.



Soyez vigilants vis-à-vis des personnes vulnérables ou sensibles.



Continuez d'aérer les locaux au moins 10 minutes par jour, hiver comme été.



Si vous ressentez une gêne respiratoire ou cardiaque, prenez conseil auprès d'un professionnel de santé.

### Les effets nocifs de la pollution de l'air s'accumulent jour après jour, pas seulement lors des pics

\* Personnes vulnérables : femmes enceintes, nourrissons et enfants de moins de 5 ans, personnes de plus de 65 ans, sujets asthmatiques, souffrant de pathologies cardiovasculaires, insuffisants cardiaques ou respiratoires

\*\* Personnes sensibles : personnes se reconnaissant comme sensibles lors des pics de pollution et/ou dont les symptômes apparaissent ou sont amplifiés lors des pics ; par exemple : personnes diabétiques, immunodéprimées, souffrant d'affections neurologiques ou à risque cardiaque, respiratoire, infectieux

Si vous avez des questions complémentaires, consultez le guide du ministère de la santé « Questions réponses Air extérieur et santé ».

# RECOMMANDATIONS COMPORTEMENTALES LORS D'UN EPISODE DE POLLUTION

## Pour vos déplacements



Limitez les déplacements  
et différez ceux pouvant  
l'être



Privilégiez  
les transports  
en commun



Privilégiez  
le covoiturage



Utilisez des modes de  
déplacements non  
polluants



Respectez l'interdiction de  
brûlage à l'air libre



Maîtrisez la température  
dans les bâtiments  
(sans climatisation excessive)



Reportez les travaux  
d'entretien ou nettoyage  
nécessitant l'utilisation des  
produits nocifs (colles,  
peintures, solvants...)



Reportez les épandages agricoles  
de fertilisants et les travaux du sol

des gestes  
à adopter  
toute  
l'année !