

Bonne Année 2019



Menus De Janvier

Validé par une diététicienne
du Club Nutriservices

LUNDI 7 JANVIER	MARDI 8 JANVIER	JEUDI 10 JANVIER	VENDREDI 11 JANVIER
Salade Verte Gnocchis à la Carbonara Yaourt aux fruits	Endives et Mimolette Sauté de Porc à la Moutarde Carottes Brioches des Rois	Salade de Pâtes Omelette au Fromage Gratin de Chou-fleur et Brocolis Salade d'Orange	Bouillon de Poule aux Vermicelles Bouillabaisse de Poule avec Pommes de Terre Carottes et Navets Fromage Fruit
LUNDI 14 JANVIER	MARDI 15 JANVIER	JEUDI 17 JANVIER	VENDREDI 18 JANVIER
Pizza au Fromage Endive au Jambon Fromage Fruit	Mesclun Rôti de Bœuf Purée Pommes au four	Hamburger du mois Duo de Radis râpés Burgers de Veau Haricots Verts Petit Suisse sucré	Poisson frais du mois Carottes râpées Poisson frais en Papillote avec Courgettes Fromage Galette des Rois
LUNDI 21 JANVIER	MARDI 22 JANVIER	JEUDI 24 JANVIER	VENDREDI 25 JANVIER
Salade de Pois Chiche Blanquette de Veau Vol au Vent avec Carottes et Courgettes Fol épis Pêche Melba	Taboulé Choux farcis Fromage Fruit	Salade Verte Filet de Limande Riz au Beurre Yaourt	Salade au Bleu Cuisse de Poulet Frites Crème Caramel
LUNDI 28 JANVIER	MARDI 29 JANVIER	JEUDI 31 JANVIER	VENDREDI 1 ^{ER} FEVRIER
Potage de Légumes Saucisse Lentilles Roitelet Fruit	Betteraves Mimosas Bœuf braisé Jardinière de Légumes Petit suisse Fruit	Repas Chinois Salade de choux chinois Nem aux Crevettes Riz Cantonais Salade de Mangue et Litchis	Quiche Lorraine Aiguillette de Poulet à la Crème et aux Champignons Carottes en Persillade Bananes

Une partie de la viande fraîche est fournie par la boucherie de M. Rolland.
Le pain est servi par La Boulangerie « Les Délices de Jasmine ».

Les menus sont susceptibles d'être modifiés suivant les livraisons.

