

## LA VIE DES ASSOCIATIONS

# Le self-défense fait le plein à Cabannes



Le Foyer rural de Cabannes organisait son premier grand stage avec un intervenant extérieur dans le nouveau dojo. Plus d'une vingtaine de stagiaires (débutants comme confirmés) venant des alentours (Combs, Saint-Chamas, Istres, Bagnols/Cèze) mais aussi d'un peu plus loin (Toulouse et Bordeaux) ont pu bénéficier de l'enseignement de Philippe Le Franc, fondateur de FSR PRO 31 ainsi que des principes de son brevet de se-

courisme en self-défense.

La mairie de Cabannes est venue saluer l'initiative et la réussite de l'évènement avec la présence de Christian Chasson, le maire, et d'Alain Roche, l'adjoint aux sports. À noter également la présence de M. Stighezza, coordinateur des foyers ruraux du 13. **C.D.**

→ Pour plus d'informations sur les formations en self-défense : <https://fsr-pro31.fr/>. Plus d'informations sur la Self-Défense à Cabannes : <http://foyerruraldecabannes.blogspot.com>