

ZOOM SUR Cabannes



Des stages de self-défense. Dernièrement, une dizaine de courageux ont défié le mauvais temps et le réveil matinal pour assister à un stage gratuit de self-défense organisé par le Foyer rural de Cabannes. Le thème du stage : découverte de la self-défense par le Nihon Tai Jitsu et travail des bâtons philippins avec l'Arnis Kali Eskrima. Après 3 heures de stage dans la bonne humeur, les stagiaires sont rentrés chez eux ravis. Les cours ont lieu le mercredi et le vendredi de 19 h 30 à 21 h. Pour plus d'informations, sur Facebook @ntj.cabannes. /PHOTO C.D.