

Le foyer rural fête les 60 ans du Nihon Tai Jitsu

Le week-end des 3 et 4 juin se tenait à l'Insep (Institut National du sport, de l'expertise et de la performance) un stage pour célébrer les 60 ans du Nihon Tai Jitsu, un art martial axé sur la self-défense et de conception européenne. L'occasion pour l'instructeur du foyer, Nicolas Ligny (troisième dan de cette discipline et également secrétaire adjoint de l'École française de Nihon Tai Jitsu) de retrouver le fondateur, Maître

Hernaez (au centre sur la photo) ainsi que plus de 200 participants. Des intervenants venus de toute la France, mais également de Bulgarie, d'Espagne, de Canada et de Suisse. À noter qu'une section Nihon Tai Jitsu ouvrira à la rentrée 2017 dans le tout nouveau dojo de la commune de Cabannes. **C.D.**

Pour plus d'informations contacter le foyer : <http://www.mairie-cabannes.fr/-Foyer-Rural-50>.



De g. à d. : Nicolas Ligny, Philippe Avril (codirecteur technique national), maître Roland Hernaez (fondateur de la discipline), Olivier Poutoire (coresponsable technique Midi-Pyrénées) et Georges Hernaez (8^e dan karaté).

/PHOTO DR

La Provence
EN CAMPAGNES

LÉGISLATIVES

SOIRÉE ÉLECTORALE
EN DIRECT

DIMANCHE 11
À PARTIR DE
19H50

📺 LES RÉSULTATS À PARTIR DE 20H, CIRCONSCRIPTION PAR CIRCONSCRIPTION