

JUJITSU CHAMPIONNAT DE FRANCE

La Cabannaise Lise Sanchis en bronze

Les championnats de France Jujitsu senior ont eu lieu au Stade Massot au Puy-en-Velay. Seule sélectionnée du Vaucluse, la jeune cabannaise Lise Sanchis représentait le Gokan pour s'efforcer de monter sur le podium une seconde fois ! Elle termine finalement troisième. Lise accède en demi-finale sans difficulté en gagnant par Full Ippon. Après une demi-finale perdue 11-13 contre la championne de France 2018 (qu'elle avait battue en janvier à Orléans), elle a su se remotiver pour aller chercher la médaille de bronze en gagnant par full ippon contre la championne de France cadette et junior 2019 !

Seule médaillée de la région

PACA, elle décroche sa deuxième médaille de bronze nationale. Son entraîneur Guillaume Ramirez (triple champion de France, multiple médaillé international et formateur départemental jujitsu) ainsi que quelques membres du bureau du GOKAN avaient fait le déplacement pour l'occasion. A 22 ans, cette jeune sportive allie judo, jujitsu, jugby et école d'ostéopathe. Elle a démarré le Judo à quatre ans avec Guillaume à Cabannes en 2001. Lise Sanchis ne tarit d'ailleurs pas d'éloges sur son club : *"On est un petit club très familial mais on reçoit un enseignement de qualité... Ça paye !"*

C.D.



Pour la deuxième fois en deux ans, La Cabannaise Lise Sanchis obtient une médaille aux championnats de France. Une satisfaction pour son entraîneur Guillaume Ramirez. /PHOTO C.D.