

## ZOOM SUR Cabannes



Voilà quelques jours, la section Karaté Kobudo du foyer rural de Cabannes a organisé un stage de Kobudo (maniement des armes anciennes) dirigé par Christian Venturini. Ce rendez-vous était surtout destiné aux ceintures marrons et noires en vue des prochains passages de grades. Les stagiaires ont pu approfondir le maniement du Bo (bâton long), du Jo (bâton court), des Saï, des Tonfas, du Nunchaku et du Sansetsukon (Nunchaku à trois branches). Les cours de Kobudo sont accessibles à partir de 13 ans et se déroulent le mardi au dojo de Cabannes du 19h30 à 21h30. Plus d'informations sur le blog du foyer : [foyerruraldecabannes.blogspot.com](http://foyerruraldecabannes.blogspot.com).

/PHOTO C.D.