



# Menus du 17 et 21 octobre

Validé par une diététicienne  
du Club Nutriservices

LUNDI 17 OCTOBRE	MARDI 18 OCTOBRE	JEUDI 20 OCTOBRE	VENDREDI 21 OCTOBRE
<p>Endives  aux Dés de Gouda</p> <p>Risotto au Chorizo  </p> <p>Fromage</p> <p>Pêche au Sirop</p> <p><b><u>PAIN BIO</u></b></p>	<p>Rosette  et Tomates Cerises</p> <p>Burger Filet O Fish </p> <p>Salade </p> <p>Perle de Lait Vanille</p> <p><b><u>PAIN BIO</u></b></p>	<p>Samossa aux Légumes</p> <p>Pâtes de Lentilles Corail  et Semi Complète  Sauce Courgettes </p> <p>Yaourt </p> <p>Demi Kiwi</p> <p><b><u>PAIN BIO</u></b></p>	<p>Carottes Râpées  </p> <p>Choucroute   Pommes de Terre Saucisse - Cervelas </p> <p>Fromage</p> <p>Compote </p> <p><b><u>PAIN BIO</u></b></p>

- Le pain est servi par Intermarché Cabannes
- Le lait et le beurre entrant dans la composition des repas sont issus de l'agriculture biologique.

*Les menus sont susceptibles d'être modifiés suivant les livraisons.*

